



Välkommen på OK Botnias orienteringstriathlon tisdag 20.8!

Vi bjuder in till ett motionstriathlon med tre grenar: simning, cykelorientering och vanlig orientering. Tillfället ordnas vid Källmossen, Kronoby med start från kl 18.00.

Banlängd i huvudklass: simning ca 200 m, cykling ca 10 km, orientering ca 5 km. I ungdomsklass och motionsklass: simning ca 100 m, cykling ca 5 km, orientering ca 2 km.

Svårighetsgrad i huvudklass motsvarande B-bana på torsdagsbommen och pedbommen. Svårighetsgraden på motionsklassen och ungdomsklassen är motsvarande C-bana.

Deltagaravgift 10€, ungdomsklass 5€, ingen avgift för Botnias ungdomar. Avgiften betalas på plats före start. För att kunna uppskatta deltagarmängden för kartutskrift önskar vi anmälan på förhand senast 18.8 kl 23.59. Anmälan via e-post eller sms till Anneli Lövsund ([anneli.lovsvund@gmail.com](mailto:anneli.lovsvund@gmail.com) 050-4063577)

Deltagarna står själv för cykel och simutrustning. Cykelhjälm är obligatoriskt. Möjlighet till utlåning av emit samt kartställning till cykeln finns enligt överenskommelse på förhand.

Har du frågor? Ta kontakt med Anneli så reder vi ut det.

Välkommen med!