

TÄVLINGSDIREKTIV

OK Botnias Nationella långdistans 1.8.2020 i Nedervetil, Kutus

Tävlingsledare: Joakim Hansén, tel. 0400187072

Banläggare: Bengt Lövsund, Sven-Olof Nylund. Juniorbanor: Heidi Forsström och Amanda Hansén

Kontrollant: Erkki Koivukangas, Kokkolan Suunnistajat

Tävlingsjury: Ordf. Roy Torrkulla (IF Minken) , Sami Löfbacka (KP-V) och Eva-Lotte Myrskog (IK Kronan)

Parkering: Närbelägen åker samt längs med vägrenen. Avstånd till TC ca 500m-1km.

Regler: I tävlingen följs SSL:s regler och arrangörens direktiv

Tävlingsdistans: Långdistans.

Tävlingskarta: Orienteringskarta 200611. Färgutskrift 1:10 000/ 2,5 m, Mickel Forsell/2016-18. Uppdatering 7/2020 Mickel Forsell / Bengt Lövsund. Kartstorleken som används är A5 (RR och TR), A4 och A3. Skalan är 1:10000 och 1:7500. Kartskalan och storleken samt antal kontroller framgår av tabellen nedan.

Klasser Banlängder och kontrollantal: (S1= Start 1) (S2= Start 2)

| <u>Klass</u> | <u>Skala</u> | <u>Banlängd</u> | <u>Kartstorlek</u> | <u>Antal kontroller</u> |
|--------------|--------------|-----------------|--------------------|-------------------------|
| D16 | 1:10 000 | 4,2 km | A4 | 13 Kontroller S1 |
| D18 | 1:10 000 | 4,8 km | A3 | 11 Kontroller S1 |
| D20 | 1:10 000 | 5,1 km | A3 | 12 Kontroller S1 |
| D21A | 1:10 000 | 7,0 km | A3 | 17 Kontroller S1 |
| D35 | 1:10 000 | 5,7 km | A3 | 13 Kontroller S1 |
| D40 | 1:10 000 | 4,8 km | A3 | 11 Kontroller S1 |
| D45 | 1:10 000 | 4,5 km | A3 | 11 Kontroller S1 |
| D50 | 1:10 000 | 4,3 km | A3 | 11 Kontroller S1 |
| D55 | 1:10 000 | 4,3 km | A3 | 11 Kontroller S1 |

| | | | | | |
|--------------------|----------|-----------------|----|---------------|----|
| D60 | 1:7 500 | 4,1 km | A3 | 15 Kontroller | S1 |
| D65 | 1:7 500 | 3,6 km | A4 | 12 Kontroller | S1 |
| D70 | 1:7 500 | 3,6 km | A4 | 12 Kontroller | S1 |
| H16 | 1:10 000 | 5,3 km | A3 | 12 Kontroller | S1 |
| H18 | 1:10 000 | 7,2 km | A3 | 16 Kontroller | S1 |
| H20 | 1:10 000 | 7,8 km | A3 | 19 Kontroller | S1 |
| H21A | 1:10 000 | 10,2 km | A3 | 24 Kontroller | S1 |
| H35 | 1:10 000 | 8,7 | A3 | 20 Kontroller | S1 |
| H40 | 1:10 000 | 7,8 km | A3 | 19 Kontroller | S1 |
| H45 | 1:10 000 | 7,2 km | A3 | 16 Kontroller | S1 |
| H50 | 1:10 000 | 6,2 km | A3 | 14 Kontroller | S1 |
| H55 | 1:10 000 | 5,7 km | A3 | 15 Kontroller | S1 |
| H60 | 1:7 500 | 5,6 km | A3 | 13 Kontroller | S1 |
| H65 | 1:7 500 | 5,3 km | A3 | 13 Kontroller | S1 |
| H70 | 1:7 500 | 4,3 km | A3 | 11 Kontroller | S1 |
| H75 | 1:7 500 | 3,7 km | A3 | 11 Kontroller | S1 |
| H80 | 1:7 500 | 3,2 km | A4 | 10 Kontroller | S1 |
| D75 | 1:7 500 | 2,6+km | A4 | 8 Kontroller | S2 |
| D80 | 1:7 500 | 2,6km | A4 | 8 Kontroller | S2 |
| D85 | 1:7 500 | 2,0 km | A4 | 8 Kontroller | S2 |
| H85 | 1:7 500 | 2,0 km | A4 | 8 Kontroller | S2 |
| H90 | 1:7 500 | 1,5 km | A4 | 6 Kontroller | S2 |
| H D 12 | 1:7 500 | 1,8 km | A4 | 8 Kontroller | S2 |
| H D 13 | 1:7 500 | 2,7 km | A4 | 7 Kontroller | S2 |
| H D 14 | 1:7 500 | 3,0 km | A4 | 9 Kontroller | S2 |
| H D10 RR | 1:7 500 | 1,2 km (2,0 km) | A5 | 5 Kontroller | S2 |
| Special Erikais RR | 1:7 500 | 1,2 km (2,0 km) | A5 | 5 Kontroller | S2 |
| H D12 TR | 1:7 500 | 1,4 km | A5 | 7 Kontroller | S2 |
| Motion/Kunto A | 1:10 000 | 5,0 km | A4 | 14 Kontroller | S2 |
| Motion/Kunto C | 1:10 000 | 3,2 km | A4 | 11 Kontroller | S2 |

Terrängbeskrivning: Tävlingsområdet domineras av tydliga backar och myrar, terrängen har relativt bra framkomlighet och sikten är god. I närheten av målområdet sitter kontrollerna tätt och det gäller att kontrollera koden innan man stämplar. Det är förbjudet för tävlande att löpa längs asfalterade vägen i kartans norra kant (utmärkt som förbjuden på kartan, gäller endast de som startar vid start 1).

De klasser som startar från start 1, korsar en allmän väg, där gäller det att se upp för trafiken. De längre banorna har en bemannad vätskekontroll som är utmärkt på kartan. Vid vätskekontrollen serveras det vatten. En liten åker som finns på kartan är markerad som förbjudet område och får inte beträdas. Åkern är utmärkt med snitselband i terrängen. Sista kontrollen är gemensam för alla klasser också RR.

Tävlingsmaterial: Ändringar av Emit-uppgifter sker avgiftsfritt till info. Hyresbrickor (5 €) fås från info och återlämnas efter tävlingen. Borttappad hyresemitbricka debiteras med 80 euro. Möjlighet till kortbetalning.

Start: Första start sker kl. 11:00. Till start 1 är avståndet ca. 2km och till start 2 ca 800 m, vit snitsel med orange logo (Andelsbankens logo) till båda starterna. Längs vägen finns en skylt som visar var man viker av till start 2. Vägen till starten är en allmän väg som är trafikerad. Obs! Förflyttning till starterna bör ske längs vägens högra sida för att inte korsa körbanan i onödan.

Kontrollangivelser och Emit-kontrollapp: Finns både på kartan och som lösa vid starten, Emit-kontrollapp fås vid startplatsen. Skriv din Emitnummer på kontrollappen.

Startlistor: Publiceras på tävlingens hemsida <http://www.okbotnia.fi> två dagar före tävlingen. Startlistorna finns även vid startplatsen, håll avstånd till varandra vid informationstavlan.

Stämpling: EMIT. Kontrollera ditt Emitnummer från startlistan! Det är på tävlandens ansvar att använda samma Emit-bricka i tävlingen som man uppgett i samband med anmälan. Modellkontroll (0-stämpel) finns i närheten till infon. I tävlingsterrängen finns kontrollerna ställvis väldigt nära varandra, KONTROLLERA KODEN.

Startförfarande:

-4 min före start: upprop.

-3 min: EMIT-kontroll och nollning.

-2 min före start får de tävlande bekanta sig med modellkartan. Tävlanden i H/D10RR, H/D 12TR får en beskrivning av arrangören .

-1 min före starten får klasserna H/D14 och yngre ta sina kartor.

-0 min: start, övriga klasser får ta sina kartor i startögonblicket.

Snitsling till K-punkten.

Special RR klassen: Special RR klassen startar vid start 2. På samma ställe som motionsorienteringen. Nollningen sker i startögonblicket. Special RR klassen har fri starttid mellan kl 12 och 12:30, följeslagare tillåts. Målstämpling liksom övriga klasser. Alla deltagare får ett pris, ingen resultatlista publiceras, förutom namnen på deltagarna.

Motionsbanor: Motionsorientering kan anmälas vid info. Startavgift 10€ betalas till info. Starten sker från start 2. Motion A 5 km, Motion B 3km. Motionsorienterarna får starta mellan kl. 11.45-12.30.

Mål: Från sista kontrollen är det vit snitsling till mål. I tävlingen används målstämpling. Kartorna samlas INTE in i vid målgång. Kom ihåg att inte visa kartan åt medtävlare som ännu inte startat!

Avbrutna: Tävländan som avbryter stämplat som vanligt i mål och meddelar därefter målfunktionärerna att de avbrutit.

Resultat: Speakern kommer att läsa upp resultatet, online resultat hittas på tävlingens hemsida (<http://www.okbotnia.fi>). Resultaten finns även på anslagstavlan i TC.

Första hjälp: Vid närheten av målet.

Servering: Vid närheten av målet. Möjlighet till kortbetalning. Kaffe, te, semlor, bulla och grillkorv .

Omklädning: I naturförhållanden vid TC. Ingen tvätt. Tvättmöjligheter finns vid skidstugan i Nedervetil, Adress Murickvägen 190, 68410 Nedervetil. Körtid från TC ca. 10 min.

WC: Utomhus vid TC. Ingen WC vid startplatsen.

Prisutdelning: Alla deltagare i klasserna Special Erikois RR, H/D10RR, H/D12 och H/D12TR får pris, priset hämtas från infon. De tre bästa i ÖID mästerskapen/klass (inte TR och special RR) får hämta ÖID-medaljen från infon när resultaten är klara klassvis. Speakern meddelar när resultaten är klara klassvis. Priser som inte hämtats ut skickas INTE till de tävlande i efterhand. Kemvits produktpriser och produkter från lokala bageriet ges som priser och kan avhämtas från info. Separat lista finns på anslagstavlan för antalet pristagare / tävlingsklass.

VI FÖLJER SSL:S OCH MYNDIGHETERNAS ANVISNINGAR OM FÖRHINDRANDE AV CORONAVIRUS-SMITTA. VÄNLIGEN BEAKTA OCH RESPEKTERA FÖLJANDE SPECIALARRANGEMANG:

Kom inte till tävlingsplatsen om man har några som helst symptom som tyder på smitta

Undvik onödig fysisk kontakt. Avståndet mellan var och en bör begränsas till 1-2 meter, vi beaktar även detta i startögonblicket och hoppas att ni gör likadant när ni väntar.

Använd god hand- och hosthygien

Handsprit finns att tillgå på flera ställen vid TC samt vid start.

Inga föreningsbussar

Helst enbart medlemmar från samma hushåll/bil, inget samåkande om möjligt.

De slutgiltiga tävlingsdirektiven finns på anslagstavlan i TC. Tävlingsdirektiven hittas också på hemsidan. Räddningsplan finns på anslagstavlan samt vid infon. Startlistor finns på hemsidan samt vid start (respektera avståndet!).

Deltagare bör undvika kontakt med stämpingsenheterna och kontrollbockarna. Undvik trängsel och inga skuffanden eller närkontakter tävlanden emellan.

Tävlingsdirektiv kan vid behov uppdateras. Den senaste uppdateringen av tävlingsdirektiven finns på anslagstavlan i TC.

Torsdagsbommen ordnas 6.8 på samma område.

Välkommen!

OK Botnia, Joakim Hansén, tävlingsledare

KILPAILUOHJEET

OK Botnian kansallinen pitkänmatkan suunnistuskilpailu Alavetelin Kutuksessa 1.8.2020

Kilpailunjohtaja: Joakim Hansén, puh. 0400187072

Ratamestarit: Bengt Lövsund ja Sven-Olof Nylund. **Lastenradat:** Heidi Forsström ja Amanda Hansén

Valvoja: Erkki Koivukangas, Kokkolan Suunnistajat

Tuomarineuvosto: Pj. Roy Torrkulla (IF Minken), Sami Löfbacka (KP-V) ja Eva-Lotte Myrskog (IK Kronan)

Pysäköinti: Läheisellä pellolla tai tienvarsipysäköintinä. Etäisyys kilpailukeskukseen on noin 500m-1km.

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia erityisohjeita.

Kilpailumatka: pitkämатka

Kilpailukartta ja mittakaava: Monivärinen suunnistuskartta. Mittakaava 1:10 000 tai 1:7 500. Käyräväli on 2,5m. Kartan koko on A4 tai A3 (koko A5 RR ja TR). Kartan koon ja mittakaavat sarjoittain löydät alla olevasta taulukosta.

Kartoittaja: Mickel Forsell/2016-18. Kartta on päivitetty 7/2020 (Mickel Forsell ja Bengt Lövsund).

Sarjat, ratapituudet ja rastien lukumäärät: (L1= Lähtö 1) (L2= Lähtö 2)

| Sarja | Mittakaava | Ratapituus | Kartan koko | Rastien lukumäärä | Lähtöpaikka |
|-------|------------|------------|-------------|-------------------|-------------|
| D16 | 1:10 000 | 4,2 km | A4 | 13 | L1 |
| D18 | 1:10 000 | 4,8 km | A3 | 11 | L1 |
| D20 | 1:10 000 | 5,1 km | A3 | 12 | L1 |
| D21A | 1:10 000 | 7,0 km | A3 | 17 | L1 |
| D35 | 1:10 000 | 5,7 km | A3 | 13 | L1 |
| D40 | 1:10 000 | 4,8 km | A3 | 11 | L1 |
| D45 | 1:10 000 | 4,5 km | A3 | 11 | L1 |
| D50 | 1:10 000 | 4,3 km | A3 | 11 | L1 |
| D55 | 1:10 000 | 4,3 km | A3 | 11 | L1 |

| | | | | | |
|--------------------|----------|-----------------|----|----|----|
| D60 | 1:7 500 | 4,1 km | A3 | 15 | L1 |
| D65 | 1:7 500 | 3,6 km | A4 | 12 | L1 |
| D70 | 1:7 500 | 3,6 km | A4 | 12 | L1 |
| H16 | 1:10 000 | 5,3 km | A3 | 12 | L1 |
| H18 | 1:10 000 | 7,2 km | A3 | 16 | L1 |
| H20 | 1:10 000 | 7,8 km | A3 | 19 | L1 |
| H21A | 1:10 000 | 10,2 km | A3 | 24 | L1 |
| H35 | 1:10 000 | 8,7 km | A3 | 20 | L1 |
| H40 | 1:10 000 | 7,8 km | A3 | 19 | L1 |
| H45 | 1:10 000 | 7,2 km | A3 | 16 | L1 |
| H50 | 1:10 000 | 6,2 km | A3 | 14 | L1 |
| H55 | 1:10 000 | 5,7 km | A3 | 15 | L1 |
| H60 | 1:7 500 | 5,6 km | A3 | 13 | L1 |
| H65 | 1:7 500 | 5,3 km | A3 | 13 | L1 |
| H70 | 1:7 500 | 4,3 km | A3 | 11 | L1 |
| H75 | 1:7 500 | 3,7 km | A3 | 11 | L1 |
| H80 | 1:7 500 | 3,2 km | A4 | 10 | L1 |
| D75 | 1:7 500 | 2,6+km | A4 | 8 | L2 |
| D80 | 1:7 500 | 2,6km | A4 | 8 | L2 |
| D85 | 1:7 500 | 2,0 km | A4 | 8 | L2 |
| H85 | 1:7 500 | 2,0 km | A4 | 8 | L2 |
| H90 | 1:7 500 | 1,5 km | A4 | 6 | L2 |
| H/D 12 | 1:7 500 | 1,8 km | A4 | 8 | L2 |
| H/D 13 | 1:7 500 | 2,7 km | A4 | 7 | L2 |
| H/D 14 | 1:7 500 | 3,0 km | A4 | 9 | L2 |
| H/D10 RR | 1:7 500 | 1,2 km (2,0 km) | A5 | 5 | L2 |
| Special Erikois RR | 1:7 500 | 1,2 km (2,0 km) | A5 | 5 | L2 |
| H/D12 TR | 1:7 500 | 1,4 km | A5 | 7 | L2 |
| Kunto A | 1:10 000 | 5,0 km | A4 | 14 | L2 |
| Kunto C | 1:10 000 | 3,2 km | A4 | 11 | L2 |

Maastokuvaus:

Kilpailualueella on selvämuotoisia mäkiä ja suoalueita. Maasto on suhteellisen nopeakulkuista ja näkyvyys on hyvä. Maalialueen läheisyydessä rastit ovat lähekkäin. Tarkista rastikoodi ennen leimaamista!

Kartan pohjoisosan asfalttitiellä juokseminen on kielletty. Tämä kielletty tiealue on merkitty näkyviin myös karttaan. Kielto koskee erityisesti lähdön 1 kilpailijoita.

Lähdöstä 1 lähteissä sarjoissa ylitetään kilpailusuorituksen aikana yleinen maantie. Tiellä suunnistettaessa tulee huomioida muu tiellä kulkeva normaali liikenne.

Pidemmillä radoilla on miehitetty juomarasti, joka on merkitty karttaan. Juomarastilla juomana on vettä.

Kartalle on merkitty kielletyksi alueeksi myös pieni pelto, jolle ei saa mennä. Pelto on merkitty maastoon kielletyn alueen nauhoihin.

Viimeinen rasti on kaikilla kilpailijoilla sama, myös RR-sarjalaisilla.

Kilpailumateriaali: Emitnumeroiden muutokset tulee tehdä ennen kilpailua infopisteelle. Muutos on maksuton.

Vuokraemitit ovat saatavissa infosta (5€) ja ne tulee palauttaa takaisin järjestäjälle kilpailun jälkeen. Palauttamattomasta vuokraemitistä perimme sakkomaksun 80 €. Vuokraemitien maksamisessa on mahdollisuus myös pankkikorttimaksuun.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö kello 11.00. Matkaa lähtöön 1 on noin 2km ja lähtöön 2 noin 800m. Molempiin lähtöihin on oranssi-valkoinen viitoitus (Osuuspankki). Lähtöön 2 mennessä on opastekyltti tien vieressä, mikä ohjaa kilpailijoita oikealle lähtöpaikalle.

Molempiin lähtöihin menevä tie on yleinen tie ja siinä on muutakin liikennettä. Huom! Käytä lähtöön kulkiessasi tien oikeaa laitaa, jotta sinun ei tarvitse ylittää ajotietä turhaan.

Rastimääritteet ja Emit-tarkistusliuskat: Painettuina karttaan sekä irrallisina rastimääritteinä lähdössä. Emit -tarkistusliuskat ovat saatavissa lähtöpaikalta. Kirjoitathan tarkistusliuskaan oman emitnumerosi valmiiksi.

Lähtöajat: Julkistetaan kilpailujen kotisivuilla <http://www.okbotnia.fi> kaksi päivää ennen kilpailua. Lähtöajat ovat nähtävissä myös lähtöpaikoilla.

Muistathan pitää etäisyyttä muihin paikallaolijoihin myös kilpailukeskuksen info-/tulostaululla.

Leimaus: Emit. Tarkista ennen kilpailua, että lähdet mukaan kilpailuun oikealla emitnumerolla! Kilpailijan vastuulla on tarkistaa, että kilpailun järjestäjälle on ilmoitettu oikea emitnumero ja se vastaa ko. kilpailussa käytössäsi olevaa emitä.

Mallirasti (0-leimaus) on infon läheisyydessä. Maastossa on rasteja hyvin lähekkäin, joten tarkista rastikoodi ennen leimausta.

Kansallisten kilpailujen palkintoina on Kemvitin ja paikallisleipomon tuotteita. Palkinnot voi noutaa suoraan infopisteeltä tulosten varmistuttua.

ÖID:n mestaruuskilpailujen mitalit sarjan kolmelle parhaalle (ei TR/ Special Erikois RR sarjoissa) voi noutaa suoraan infosta kunkin sarjan tulosten valmistuttua. Kuuluttaja kertoo myös kilpailijoille sarjan tulosten valmistumisesta.

Palkintoja ei toimiteta kilpailijoille jälkikäteen.

ME NOUDATAMME SSL:N JA VIRANOMAISTEN OHJEITA KORONAVIRUKSEN LEVIÄMISEN ESTÄMISEKSI.

HUOMIOI JA KUNNIOITA SEURAAVIA ERITYISJÄRJESTELYJÄ:

Älä tule kilpailupaikalle, jos sinulla on flunssaoireita.

Vältä turhia fyysisiä kontakteja. Pidä 1-2 metrin välimatkaa muihin kilpailupaikalla oleviin. Muista pitää välimatkaa muihin kilpailijoihin myös lähtöpaikalla.

Muista hyvä käsihygienia ja yskiminen hihaan.

Käsidesiä löytyy useista paikoista kilpailukeskuksesta ja lähtöpaikoilta.

Ei seurabusseja kilpailuihin. Kilpailuihin tultaessa mieluusti vain oman perheen jäseniä samaan autoon, ei yhteiskyytejä kilpailuihin, mikäli mahdollista.

Lopulliset kilpailuohjeet löytyvät kilpailukeskuksen ilmoitustaululta. Kilpailuohjeet löytyvät myös seuran kotisivuilta. Pelastussuunnitelma löytyy sekä ilmoitustaululta että infosta. Lähtölistat löytyvät sekä seuran kotisivuilta että lähtöpaikoilta. Muista pitää etäisyyttä muihin kilpailijoihin.

Kilpailijoiden tulee välttää kontaktia muihin kilpailijoihin rastilla leimattaessa. Vältä tungosta, tyrkkimistä ja lähikontaktia muiden kilpailijoiden kanssa.

Kilpailuohjeet saattavat tarpeen mukaan päivittyä. Viimeisimmän päivityksen löydät kilpailukeskuksen ilmoitustaululta.

Torstaipummit 6.8. järjestetään samalla alueella, joten silloin voi ottaa revanssia maastosta uudelleen.

Tervetuloa kisaamaan Alaveteliin!

Joakim Hansén, kilpailunjohtaja, OK Botnia