

BOTNIA INDOOR 18.2.2024 ÅDALENIN KOULU, KRUUNUPYY

KILPAILUOHJEET

Päivitetty 17.2. klo 14:15

Saapuminen ja pysäköinti

Kilpailu tapahtuu Kruunupyssä Ådalenin koulussa klo 11–12.15.

Opastus Kruunupyyn liikenneympyrästä.

Osoite: Kruunupyntie 6.

Pysäköinti koulun pihalla.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee koulun ruokasalissa, sisäänkäynti idästä. Seuraa rastilippuja!

Kruunupyyn koulussa ei käytetä ulkokenkiä sisätiloissa.

Kilpailukeskus on eristetty nauhoilla. Nauhojen ylittäminen on ehdottomasti kiellettyä. Kielto on voimassa sekä ennen kilpailusuoritusta, että kilpailusuorituksen jälkeen.

Vessat löytyvät kilpailukeskuksesta.

Pesumahdollisuuksia ei ole.

Kilpailukeskuksesta löytyy myös kahvila ja Kemvit-tuotteiden myyntipiste.

Jälki-ilmoittautuminen

Infossa voi jälki-ilmoittautua kisaradoille ja kuntoradoille. Hinnat 18 € aikuisille ja alle 18-vuotiaille 14 €.

Emit vuokraus 3 €/kpl.

Radat

Kilpailija saa juosta minkä tahansa radoista. Ensimmäisen suoritettun radan jälkeen, on myös mahdollista kiertää kuntoratoja.

Sarja:	Rasteja:	Sarja:	Rasteja:
AH	29	AD	28
BH	23	BD	23
CH	19	CD	19
Kunto A H/D	26		
Kunto C H/D	21		

Rastimääritteitä ei ole, mutta rastikoodit löytyvät kartalta rastinumeroiden vierestä. Rasteja löytyy lähekkäin – tarkista aina koodi.

Rasteilla on pienempi rastilippu, emit-leimasin ja rastin koodi. Tarkista mallirasti kilpailukeskuksessa.

Kartta, maasto ja verryttely

Kilpailumaastona toimii Ådalenin koulu. Koulu toimii yläasteena, jossa on käytäviä, luokkahuoneita, opettajienhuone, ruokasali, juhlasali, varastotiloja ja oppilastiloja kolmessa eri kerroksessa. Samaan rakennukseen kuuluu myös Kruunupyyn lukio, joka on yksikerroksinen. Kilpailumaaston kokonaispinta-ala on runsaat 4 300 m².

Kartasta huomaa hyvin, miten kerrokset asettuvat suhteessa toisiinsa. Haastetta suunnistukseen tuovat monet pienet läpikulut ja käytävät, joita kilpailumaasto tarjoaa.

Ulkokenkiä on kiellettyä käyttää sisätiloissa. Sisäpelejä varten tarkoitettuja urheilukenkiä, eli vaaleapohjaisia ”jumpsakenkiä”, on sallittua ja suositeltua käyttää.

Verryttelyn voi tehdä ulkona Kruunupyöntien varrella. Muu oleskelu koulualueella tulee välttää.

Kilpailukartta on A3 kokoinen tulostekartta 02/2024, jonka Mickel Forsell on piirtänyt. Kartta ei ole muovitaskussa. Mittakaava 1:400. Mallikartta on nähtävillä lähtöpaikalla ennen lähtöä.

Karttoja ei kerätä pois maaliin tullessa, eli jokainen on vastuussa siitä, ettei muille osallistujille näytetä karttaa ennen hänen omaa kilpailusuoritustaan.

Karttaan on kuvattu allekkain koulun kerrokset. Kerrosluvut löytyvät isoilla sinisillä numeroilla kerroksien vieressä. Jotta karttanluku olisi helpompaa, kerroksien eri korkeustasoilla sijaitseville osa-alueille on merkitty pienemmillä numeroilla murtoluku, joka osoittaa kyseisen osa-alueen korkeussuhde pääkerrokseen verrattuna. Esimerkiksi porraskäytävien tasot on tehty selkeämmäksi tällä tavalla.

Kartalle on merkitty isoimpia esineitä ja huonekaluja kuten suuremmat penkit, kirjahyllyt ja isoimmat pöydät. Pienimmät pöydät ovat jätetty merkkäämatta, joten esimerkiksi tyyppillisessä luokkahuoneessa ei yhtäkään pöytää löydy kartalta. Pienimmät huonekalut ovat jätetty pois kartalta myös sen vuoksi, kun niitä tulee usein siirrettyä tai niiden paikkaa vaihdettua.

Kartassa on karttamerkkien seloste. Katso sisäsuunnistuksen esimerkkikarttaa, joka löytyy kilpailukeskuksen ilmoitustaululta.

Kilpailunumerot

Kilpailunumeroita ei käytetä.

Kielletyt alueet

Kilpailumaastosta löytyy useita nauhoilla eristettyjä sulkuja ja labyrinttejä, joiden tarkoituksena on tehdä radoista entistä haastavampia. Nauhojen ylittäminen on kiellettyä. Ei ole myöskään sallittua kurottua nauhan yli leimatakseen nauhan toisella puolella olevaa rastia. Joitain ovia ei saa käyttää, ja ne ovat merkitty kartalla violetilla viivalla. Niitä ovia, joita saa käyttää, ovat jo valmiiksi auki.

Kilpailumaastossa tulee olemaan valvojia.

Turvallisuus

Jokainen kilpailija osallistuu omalla vastuulla. Ahtaissa läpikuluissa, käytävissä, kulmissa ja oviaukoissa on riski törmätä. Kilpailijoiden on huomioitava muita juoksijoita ja mahdollisuuksien mukaan tulisi kohdata vastaan tulevaa oikealta puolelta. Oppilastilassa on matala katto, joten siellä pitkien osallistujien kannattaa huomioida katon korkeus, välttääkseen pään kolauttamista.

Lähtö

Lähtö sijaitsee kilpailukeskuksessa. Katso kilpailukeskuskarttaa ja seuraa opasteita!

Vapaa lähtö klo 11-12:15 aikavälillä, jokaisen osallistujan on haettava itselleen lähtöaika infosta saapuessaan kilpailukeskukseen.

Seuraa toimitsijoiden ohjeita lähdössä. Samalle radalle menevät kilpailijat lähtevät minuutin aikaväleihin. Mallikartta on nähtävissä n. 2 min ennen lähtöä.

Kartan saa ottaa lähtöhetkellä.

K-piste sijaitsee lähtöpaikalla.

Aika alkaa Emitin nollaleimauksella.

Maali

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Kaikki kilpailijat tulevat samaan maaliin. Maaliintulossa käytetään emit-maalileimausta.

Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

Karttoja ei kerätä pois.

Tulokset

Tulokset julkaistaan kisasiivuilla.

Palkinnot

Palkintojen jako pidetään kilpailukeskuksessa, kun tulokset ovat valmiita. Noin kello 12:45.

Voittajat kilpailusarjoissa palkitaan. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan myös muita palkintoja.

Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja: Heidi Forsström

Ratamestarit: Markus Lindgren ja Mickel Forsell

Tiedottaja: Ann-Sofie Sundelin puh: 050 5360182